

**Heti étlap: 2025. 04. 28. - 2025. 05. 02. a / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Hejőbábai Mesevár Óvoda, Bölcsőde és Konyha, 3593 Hejőbába, Iskola u.9.

	2025. 04. 28. hétfő	2025. 04. 29. kedd	2025. 04. 30. szerda	2025. 05. 01. csütörtök	2025. 05. 02. péntek	2025. 05. 03. szombat
<b>Ebéd</b>	<b>Babgulyás *1*</b> <b>Kenyér teljeskiőrlésű *1*</b> <b>Túrógombóc *1,3,7*</b> <b>Alma</b>	<b>Tarhonyaleves *1*</b> <b>Gombás sertésszelet *1*</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Csemege uborka</b>	<b>Zöldségleves *1,3,9*</b> <b>Rakott karfiol *1,7*</b> <b>Kenyér teljeskiőrlésű *1*</b>			
	<i>En: 4472 kj /1065 kc; Feh: 48,1 gr; Szh:205gr;Cuk:57,8gr; Só:5,4 gr; Zsír:62gr;Tzs:4,8gr;Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén, Tojás, Tej</i>	<i>En: 3099 kj /738 kc; Feh: 31,8 gr; Szh:84gr;Cuk:1gr;Só:12,4 gr; Zsír:44gr;Tzs:4,5gr;Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén</i>	<i>En: 3639 kj /866 kc; Feh: 39,8 gr; Szh:127gr;Cuk:3,9gr;Só:4,8 gr; Zsír:50,9gr;Tzs:2,9gr;Kalc:0 gr</i>  <i>Glutén, Tojás, Tej, Zeller</i>			
<b>Tápérték össz.</b>	<i>En: 4472 kj /1065 kc; Feh:48,1 gr;Szh:205gr;Cuk:57,8 gr;Só:5,4gr;Zsír:62 gr;Tzs:4,8 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3099 kj /738 kc; Feh:31,8 gr;Szh:84gr;Cuk:1gr;Só:12,4gr;Zsír:44 gr;Tzs:4,5 gr;Kalc:0 gr</i>	<i>En: 3639 kj /866 kc; Feh:39,8 gr;Szh:127gr;Cuk:3,9gr;Só:4,8gr;Zsír:50,9 gr;Tzs:2,9 gr;Kalc:0 gr</i>			

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámag; 12:Szulfitek; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: